कार्यस्थल की तैयारियां

व्यवसाय को दोबारा शुरू करने के लिए कार्यस्थल को कैसे तैयार करें?

Building Back Business from Crisis

MSME

An Initiative of the United Nations Industrial Development Organisation

In partnership with

INDIA SME FORUM

UN India BUSINESS FORUM

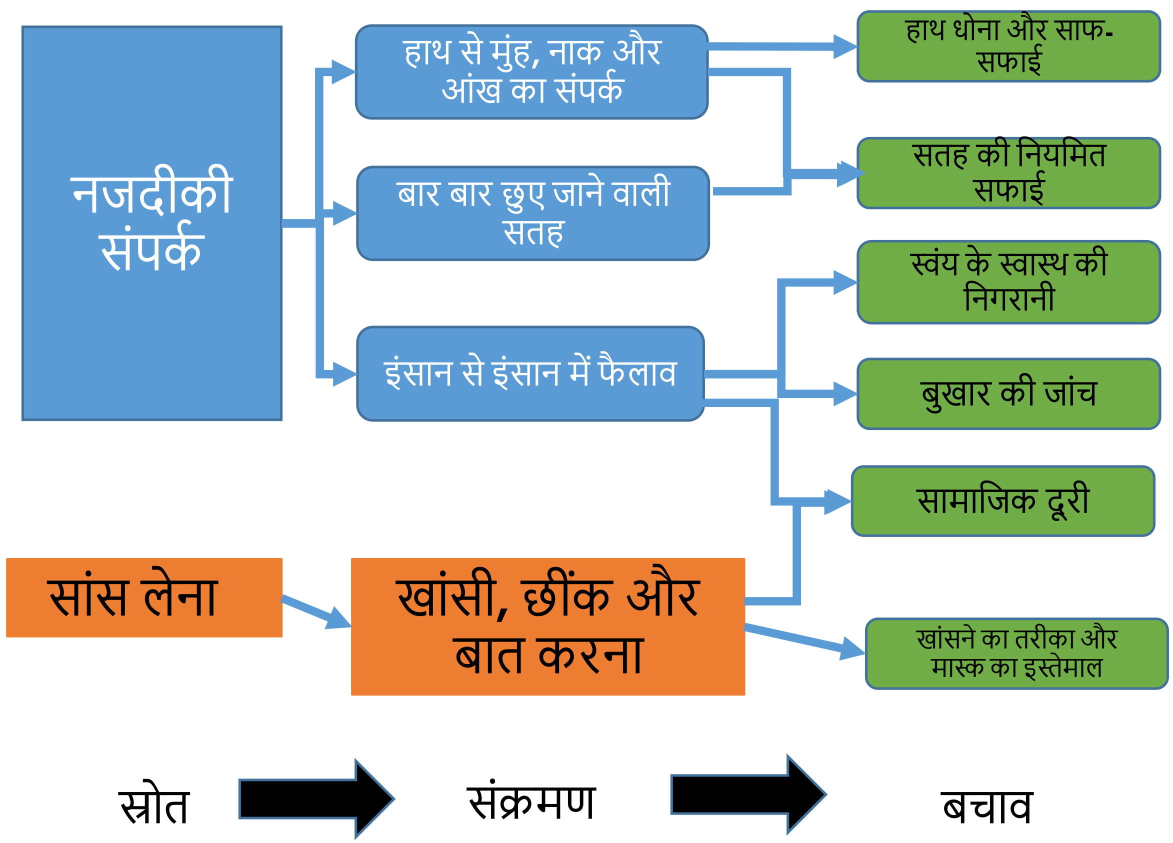
empretec Inspiring entrepreneurship

क्या आप काम को दोबारा शुरू करने के लिए तैयार हैं?

- क्या आप कार्यस्थल पर कोरोना महामारी से निपटने के लिए तैयार हैं?

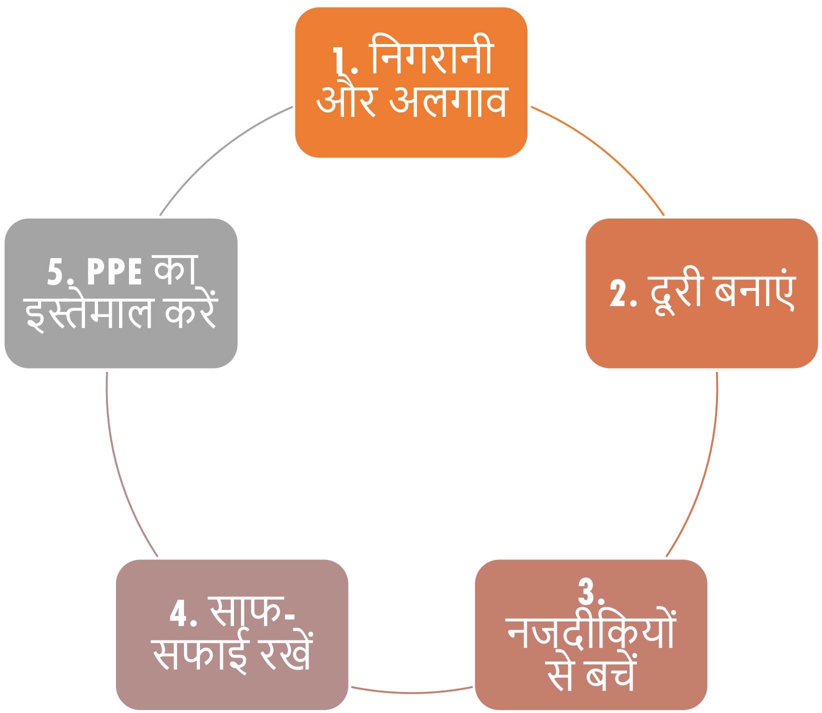
- क्या सभी जरूरी सामान और उपकरण काम करने की स्थिति में हैं?
  - मशीन, औजार और सभी उपकरण किस स्थिति में हैं?
  - फैक्ट्री और गोदामा साफ सुथरी हालत में है, क्या काम शुरू किया जा सकता है?

कोविड-19/कोरोना के संक्रमण से कैसे बचा जाए?



www.who.int

कार्यस्थल पर कोविड-19/कोरोना के खतरे को कम करें



- संक्रमण के बचाव के लिए मुख्य बिंदू

1. संक्रमण के खतरे से बचने के लिए निगरानी और अलगाव जरूरी
   - तबियत बिगड़ने पर घर में ही रहें
2. हमेशा दूरी बना कर रहें
   - किसी भी तरह के संक्रमण से बचने के लिए खड़े होकर काम करते वक्त 1.5 मीटर या 5-6 फीट की दूरी और घूम कर काम करते वक्त और भी ज्यादा दूरी बनाए रखें
3. नजदीकियों से बचें
   - किसी सतह/वस्तू को छूने के बाद आंख, नाक या कान को न छुएं
4. साफ-सफाई का ख्याल रखें
   - खासतौर पर हाथ लगातार धोते रहें
5. जहां जरूरी हो वहां PPE किट का इस्तेमाल करें

1. निगरानी और अलगाव

कार्यस्थल पर आने वाले स्टाफ, ठेकेदारों और आगंतुकों के स्वास्थ्य की जांच करें

स्वयं घोषणा पत्र

Example of Notification Form for Employees

Suspected infection case at work

Details of affected employee

Name:	Department/worksite:	Location of isolation:
Job title:	Nationality:	NRIC / Passport no*.:
Address:		
Contact number: ____(W) ____(H) ____(M)		
Symptoms: ☐ Fever ☐ Sore throat ☐ Dry cough ☐ Runny nose ☐ Body aches ☐ Tiredness ☐ Headache ☐ Others Details: ____ ☐ Shortness of breath		
Date & time of fever onset:		
Date & time of isolation:		
Travel history over the last 14 days		
Countries visited:		
Flights taken:		

Details of recording employee

Name:	
Job title:	
Address:	
Contact no: ____(W) ____(H) ____(M)	
Date & time of recording:	

Annex 3E

Example of Health Screening Form for Visitors

Dear Sir / Madam

To prevent the spread of COVID-19 in our community and reduce the risk of exposure to our staff and visitors, we are conducting a simple screening questionnaire. Your participation is important to help us take precautionary measures to protect you and everyone in this building. Thank you for your time.

Visitor's name:	Personal contact number (Mobile number/Home):
NRIC / Passport no*.:	Nationality:
Organisation of visitor (If applicable):	
Meeting venue / level / department to visit:	Name of host:
Temperature reading of visitor:	Recorded by staff (name):

	Self-declaration by visitor
1	☐ No symptom If you have the following symptom(s), please tick the relevant box(es) ☐ Fever ☐ Dry cough ☐ Body aches ☐ Headaches ☐ Sore throat ☐ Runny nose ☐ Tiredness ☐ Shortness of breath ☐ Others ____
2	Have you been in contact with a confirmed COVID-19 patient in the past 14 days? ☐ Yes ☐ No
3	Have you been to Mainland China or affected countries or area(s) in the past 14 days? ☐ Yes ☐ No If yes, please indicate the affected country(s) or area(s) : ____

Signature (visitor): ____ Date: ____

बुखार की जांच

Temperature Monitoring Log

Name:

Department:

Date	Temperature (°C)			
	Morning reading	Initial by employee	Afternoon reading	Initial by employee

>37.5°F- अंदर जाना मना,डॉक्टर को दिखाएं

>38.0° F - अंदरूनी जांच, अलग रखा जाएगा

पाबंदियां

Restrictions

गैर जरूरी सामान, खाना इत्यादि और
जो लोग खतरे पर हैं (उम्रदराज, जिन्हें लक्षण है)

1. बीमार लोगों को हीन दृष्टि से नहीं देखना है, बीमारी से लड़ना है बीमार से नहीं
2. बुखार की जांच से लक्षण का पता नहीं चल पाता, क्योंकि कई संक्रमित मरीजों में लक्षण देर से देखे गए

दूरी बनाएं

कार्यस्थल पर ऐसी व्यवस्था बनाएं कि लोगों के बीच कम से कम **5-6** फीट की दूरी बनी रहे

पूरा क्षेत्र

- आमने सामने बैठने/काम करने की व्यवस्था खत्म करें
- एक शिफ्ट के कर्मचारी दूसरे से न मिलें
- आम रास्तों पर खड़े होने/चलने के लिए निशान बनाएं
- लोगों के जमावड़े/मीटिंग कम से कम रखें
- सीट,टॉयलेट, नल इत्यादि के लिए एक के वैकल्पिक व्यवस्था बनाएं

फैक्ट्री और गोदाम

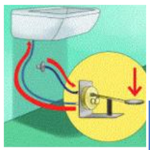
- लोगों और माल के आने-जाने के लिए एकतरफा रास्ता हो
- हर काम के लिए एक चिन्हित जगह बनाएं
- कार्यकेंद्र/वर्कस्टेशन की जगह को बदलें या उसे किसी तरह से अलग-अलग करें

दफ्तर

- कार्यकेंद्र/वर्कस्टेशन में बदलाव करें
- पेपर/फाइलों का इस्तेमाल बंद करें
- वीडियो या टेलिफोन के जरिए कहीं भी मीटिंग हो सकती है

नजदीकियों से बचें

स्पर्श से संक्रमण के खतरे को कम करने के लिए ऐसी जगहों को चिन्हित करके खत्म करें जो इसका केंद्र हैं



पूरा क्षेत्र

- लाइट, दरवाजों इत्यादि के लिए सेंसर या पैर द्वारा स्वचालित स्विच का इस्तेमाल
- रेलिंग को न छुएं
- दरवाज़ों को खोलने के लिए पांव या कोहनी का इस्तेमाल
- अगर एसी का इस्तेमाल हो रहा है तो एयर फिल्टर का इस्तेमाल करें

फैक्ट्री और गोदाम

- बाहर से आने वाले सामान को अलग रखें
- सामान को हाथ से न छुएं
- एक कार्यकेंद्र/वर्कस्टेशन पर एक शख्स हो
- हर शिफ्ट के बीच में कार्यक्षेत्र और औजारों की सफाई करवाएं

व्यापारिक गतिविधियां

- पेपर का इस्तेमाल वर्जित करें
- नकद का इस्तेमाल वर्जित करें
- बॉयोमेट्रिक सिस्टम को बंद करें
- दोबारा इस्तेमाल किए जाने वाले पेपर/प्लास्टिक कप-प्लेट पर रोक लगाएं

साफ सफ़ाई रखें

आप जो भी काम कर रहे हैं, उसमें साफ-सफाई का पूरा ध्यान रखें

व्यक्तिगत स्वच्छता

- चीजें साझा करना बंद करें
- स्वस्थ आदतें अपनाएं
- समय समय पर हाथ धोते रहें (अंदर आते वक्त, ब्रेक के बाद)
- खांसने का सही तरीका अपनाएं
- अपना खाना, बरतन और पानी की बोतल साथ लाएं
- थूकने पर पाबंदी

साफ-सफाई

- सफाई और धूमन करवाएं
- बार-बार छुए जाने वाली जगह को समय-समय पर साफ करवाएं
- हर शिफ्ट के बीच में उपकरणों को कीटनाशक से साफ करें करें

स्टाफ के लिए सुविधाएं

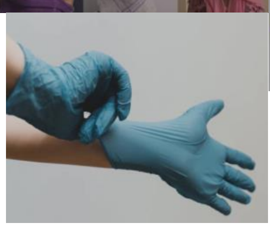
- आम तौलिया और बरतन हटाएं
- स्वस्थ खाना दें
- कार्यस्थल के अंदर का ही खाना खाएं
- ऑफिस की गाड़ी में एक सीट छोड़कर बैठने की व्यवस्था हो

PPE का इस्तेमाल

सामाजिक दूरी और साफ सफाई के साथ साथ जितना हो सके व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण(**PPE**) पहनें

हमेशा, घर से बाहर या काम के दौरान पहनें

फेस कवर
मास्क
दस्ताने
gloves



अगर किसी संक्रमित या संदिग्ध व्यक्ति के नजदीक हों

फुल बॉडी सूट
आंखों की सुरक्षा
दस्ताने

1. **PPE** को पहनने से पहले हाथ को अच्छे से धोएं, खासकर जब उसे चेहरे पर पहन रहे हों
2. **PPE** को फेंकने का तरीका अलग है, उसे कोरोना का संदिग्ध कचरा माना जाता है

उपकरणों की जांच

- मशीनों की गुणवत्ता को देख लें और जरूरी रखरखाव करवाएं

✓मशीनें और सहायक उपकरण

  ✓उपकरण, औजार, डाई, चिकनाई, हाईड्रॉलिक्स

  ✓टूटा-फूटा सामान, जंग, लीक इत्यादि

✓उपयोगी चीजें

  ✓बिजली, भाप, कंप्रेस्ड एयर, कूलिंग

✓बिल्डिंग

✓गाड़ियां

✓आग, सुरक्षा और पर्यावरण प्रणाली

Name of company

Maintenance Check List of ABC machine

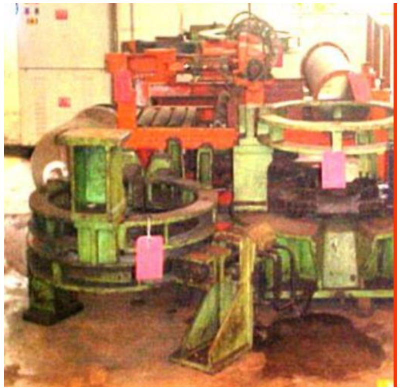
Sr. No.	Michenical Items	Tick	Remarks	Electrical Items	Tick	Remarks
1	Safety valve			Contactor		
2	Mechanical Seal			Relay		
3	Motor			Auto-manual pressure switch		
4	Belt			Air pressure switch		
5	Pulley			Terminal fan cover		
6	Bearing			Termination connection		
7	In/Out all valve of water			MCB switch 02		
8	Motor pump joint coupling			Thermocouples		
9	Safety valve			MCB switch		
10	Safety valve - 02			Power & control wiring		
11	Make-up water pump.			Controller		
12	Hook Baring			Phase		
13	Gear-box L T			Contactor		
14	Gear coupling joint			Relay		
15	All foundation nut/ bolt fitting			Hoist-break coil & shoes set		
16	Hoist break pad			LT-Acdrive		
17				braking resistor		
18				Motor terminal plant		

Mechanical Task Done By:	Electrical Task Done By:
Machine Operator - Signature	Department Head Signature
Mechanical - HEAD Signature	Electrical - HEAD Signature

फैक्ट्री की सफाई

- कार्यप्रवाह और संचालन को सुधारने का अच्छा मौका है
  - गैर जरूरी चीजों को हटाएं
    - लाल टैग अभियान
  - फैक्ट्री की दशा को व्यवस्थित करें
    - व्यवस्थित फैक्ट्री

लाल टैग अभियान
एक ऐसी जगह निर्धारित करें जहां गैर जरूरी सामान को जमा किया जाए और बाद में उसे हटाया जाए



व्यवस्थित फैक्ट्री
- सरल कार्यप्रवाह
- हर व्यक्ति एक-दूसरे का काम देख पाए
- जरूरी सामान आसानी से दिखे

दोबारा शुरुआत करने की तैयारी?

- मशीनें ठीक काम कर रही हैं?
- फैक्ट्री व्यवस्थित हैं?
- कोरोना संक्रमण से बचने की तैयारी पूरी है?

कार्यस्थल की तैयारियां

व्यवसाय को दोबारा शुरू करने के लिए कार्यस्थल को कैसे तैयार करें

Building Back Business from Crisis
MSME
An Initiative of the United Nations Industrial Development Organisation

In partnership with

INDIA SME FORUM
UN India BUSINESS FORUM
empretec Inspiring entrepreneurship